



## INSCRIPCIÓN A LAS EXCURSIONES DEL CAMPAMENTO FEDME 2019 (participantes mayores de 12 años)

El objetivo de este formulario es conseguir que puedas disfrutar del máximo de las mismas y nos ayudes con tú elección a que la logística del Campamento FEDME sea la mejor posible para todos.

- 1.- LEE ATENTAMENTE LA FICHA TÉCNICA de cada excursión, desniveles, kilometraje y duración.
- 2.- ESCOGE, para participar en ellas, la que se adapte mejor a tu condición física y estado de forma para poder disfrutarla.
- 3.- Ten en cuenta que la mayoría de las excursiones se realizan en terreno de alta montaña dónde los senderos son más estrechos, con zonas de piedras, más difíciles de andar que en zonas de media y baja montaña. MIRA LA FICHA MIDE de cada excursión.
- 4.- La máxima del Campamento FEDME es la SEGURIDAD, para ello las excursiones tienen un número de PLAZAS LIMITADAS que serán otorgadas por riguroso orden de inscripción. Tenéis 4 excursiones a elegir cada día de Lunes a Viernes.
- 5.- En base a la logística que llevan algunas de las excursiones, NO SE PERMITIRAN CAMBIOS DURANTE EL DESARROLLO DEL CAMPAMENTO
- 6.- Recordad que los DESPLAZAMIENTOS al comienzo de las actividades y excursiones son en VEHICULO PROPIO.

**PLAZO LIMITE PARA INSCRIBIRSE A LAS EXCURSIONES: 10.08.2019**

*FORMULARIO POR PERSONA*

Nombre y Apellidos

---

Dirección de correo electrónico

---

Teléfono móvil de contacto

---

Edad

---

DNI

---

¿Dónde se alojará durante el Campamento FEDME?

Indicar nombre del Hotel, Hostal, Albergue, Camping... y la población

---

¿Asistirá al Aperitivo de Clausura?

Sí                      No

### **Lunes 26 de Agosto**

*Seleccione una de las rutas*

RUTA LARGA | Port de Vielha (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA MEDIA | Travesía Montcorbison - Letasi (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA CORTA | Ascensión al Montcorbison

RUTA TEMÁTICA | Port de la Bonaigua

### **Martes, 27 de Agosto**

*Seleccione una de las rutas*

RUTA LARGA | Tuc de Parros (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA MEDIA | Tuc de Rosari (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA CORTA | Lagos de Baciver

RUTA TEMÁTICA | Cap des Clòsos

### **Miércoles. 28 de Agosto**

*Seleccione una de las rutas*

RUTA LARGA | Pic de Ratera (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA MEDIA | Tuc de la Salana (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA CORTA | Circuito de Colomers (14 lagos) (*Plazas limitadas a 45 pax*)

RUTA CORA 2 | Lagos de Colomers (7 lagos) (*Plazas limitadas a 45 pax*)

RUTA TEMÁTICA | Aigüestortes de Colomers (*Plazas limitadas a 45 pax*)

### **Jueves, 29 de Agosto**

*Seleccione una de las rutas*

RUTA LARGA | Montardo (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA MEDIA | Lac de Mar y Restanca (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA CORTA | Caminos de Marcatosa

RUTA TEMÁTICA | Mina Victoria

### **Viernes, 30 de Agosto**

*Seleccione una de las rutas*

RUTA LARGA | Tuc de la Escaleta (*Plazas limitadas a 40 pax*)

RUTA MEDIA | Estanhon des Pois

RUTA CORTA | Uelhs deth Jòeu

RUTA TEMÁTICA | Camino del Agua

## Sábado, 31 de Agosto

Seleccione una de las rutas

RUTA MEDIA | Pueblos del Naut Aran

RUTA CORTA | Pueblos del Naut Aran 1

## Observación Astronómica

Selecciones una de la opciones. Inscripciones por orden riguroso de inscripción.

Lunes 26 de Agosto | 22H (Plazas limitadas a 50 pax)

Martes 27 de Agosto | 22H (Plazas limitadas a 50 pax)

Miércoles 28 de Agosto | 22H (Plazas limitadas a 50 pax)

Jueves 29 de Agosto | 22H (Plazas limitadas a 50 pax)

## Talla de Camiseta

Selecciones una de las tallas de camiseta

XS

S

M

L

XL

XXL

## Jueves, 29 de Agosto

¿Asistirá a la Conferencia de Nutrición y Cerveza Artesana + Cata de Cerveza?

Si

No

## Consentimiento informado

Debe descargarse o imprimir el archivo adjunto en el email, rellenarlo, firmarlo y enviarlo. También puede escanearlo. También puede descargarlo a partir de este enlace.

[https://drive.google.com/file/d/1WbG9hsCDCqEoMvWA91\\_yLqTb2PXFFDk8/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1WbG9hsCDCqEoMvWA91_yLqTb2PXFFDk8/view?usp=sharing)

## Formulario médico

Debe clickar en este enlace y rellenar el formulario simplemente contestando las preguntas debajo de ellas.

[https://docs.google.com/forms/d/1C5IsNUrlxKG1byjbf\\_4YjO8c-fYtZBVEofP-Kj29KW4/edit?](https://docs.google.com/forms/d/1C5IsNUrlxKG1byjbf_4YjO8c-fYtZBVEofP-Kj29KW4/edit?usp=sh)

[usp=sh](#)

## Aceptación la Notmativa Campamento FEDME 2019

SI, acepto las condiciones de desarrollo y seguridad del Campamento FEDME así como condiciones expuestas al inicio del formulario, y protocolo de Seguridad